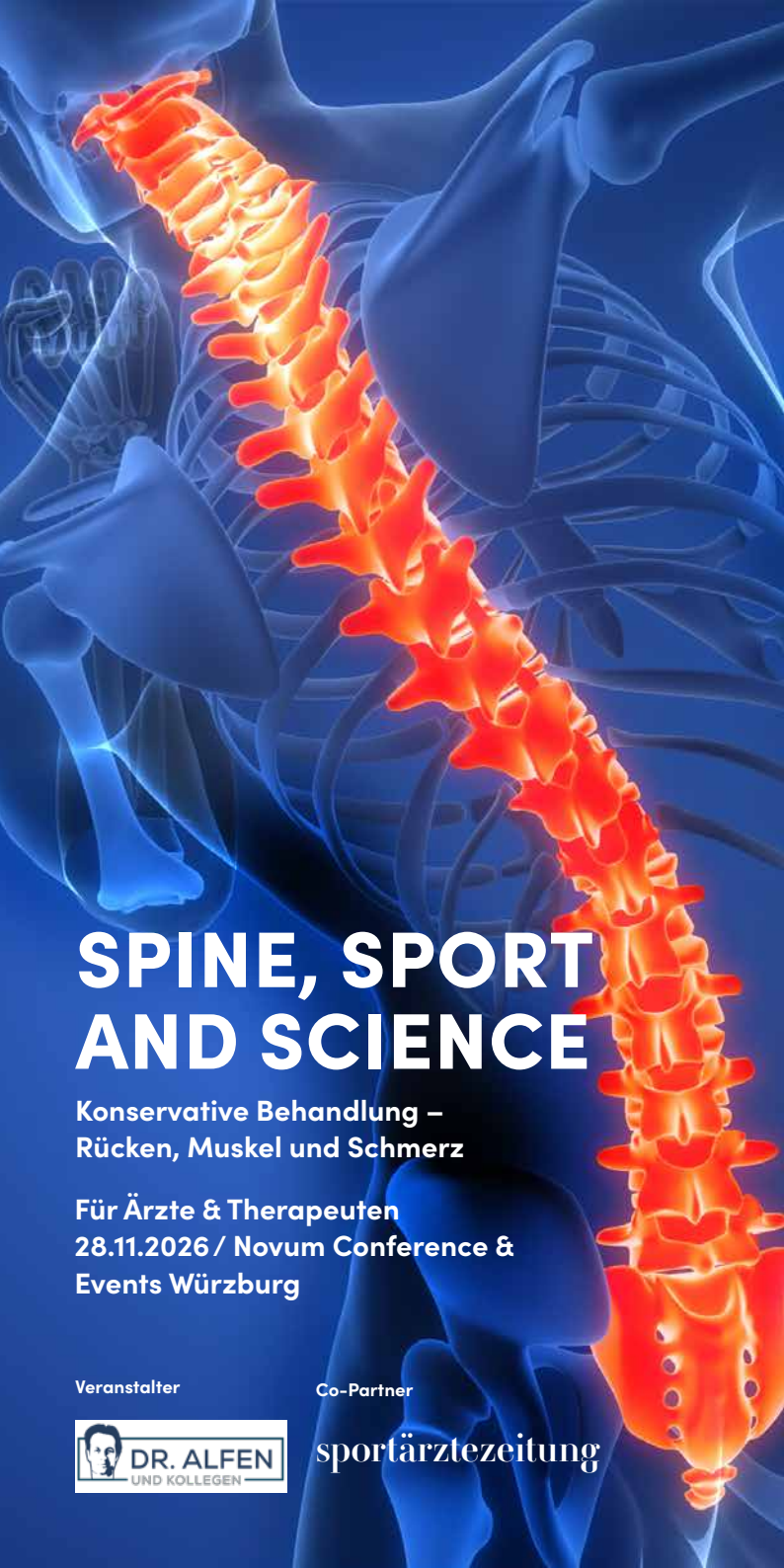


SPINE, SPORT AND SCIENCE

Konservative Behandlung – Rücken, Muskel und Schmerz

Für Ärzte & Therapeuten
28.11.2026 / Novum Conference & Events Würzburg

Veranstalter

DR. ALFEN UND KOLLEGEN

Co-Partner

sportärztezeitung



Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und innovative Therapiekonzepte eröffnen neue Wege für eine moderne, konservative Behandlung von Rücken, Muskel und Schmerz. Der Kongress verbindet aktuelle Forschung mit praxisnahen Ansätzen und zeigt evidenzbasierte Lösungen für Therapie, Prävention und regenerative Medizin.

08:30 – 09:30 Uhr
Anmeldung

09:30 – 09:45 Uhr
Begrüßung
Dr. Florian Alfen,
Sebastian Färber,
sportärztezeitung Team

09:45 – 10:15 Uhr
Zwischen Leitlinie und klinischer Realität – Wie gute Entscheidungen in der modernen Orthopädie entstehen
Dr. Aidan Hogan

10:15 – 11:00 Uhr
Im Dialog – konservative Therapie & therapeutische Allianz, wie läuft es in der Praxis
Dr. Patrick Belikan,
Dr. Frederic Abel

11:00 – 11:30 Uhr
Kaffeepause & Snacks

11:30 – 12:15 Uhr
Die Evolution des isolierten Trainings der Lumbalextensoren (ILEX) zur modernen, evidenzbasierten Rückentherapie
Dr. Christoph Spang,
Dr. Bruno Domokos

12:15 – 12:45 Uhr
Prävention im Basketball – Rücken, Sprunggelenk, Knie und wie hängt das alles zusammen?
Dr. Christoph Lukas

12:45 – 14:15 Uhr
Lunch Break & Industry Overview

14:15 – 14:45 Uhr
Ursache statt Symptom – Warum die Wirbelsäule einen Paradigmenwechsel braucht
Dr. Csaba Losonc,
Roland Lange

14:45 – 15:15 Uhr
Prähabilitation, Targeted Nutrition & Perioperative Ernährung
Dr. Alexander-Stephan Henze

15:15 – 15:45 Uhr
Kaffeepause & Snacks

15:45 – 16:45 Uhr
Einleitung konservative& regenerative Medizin – MBST meets ESWT
PD Dr. Anna Schreiner

Low Back Pain – Superior Combination Therapy meets Training
Dr. Stephan Hub,
Peter Stiller

16:45 – 17:00 Uhr
Abschlussdiskussion, Verabschiedung & Networking

Wiss. Leitung: Dr. Florian Alfen

MELDEN SIE SICH AN.

Wann
28.11.2026

Wo
Novum Conference & Events
Schweinfurterstraße 11
97080 Würzburg

Preis
Kongress 89 € zzgl. Mwst.

Dinner in der Mainkuh 69 €
(Zusatzbuchung)

Anmeldung
info@powerspine.eu

Hier geht´s zur Anmeldung

Anmeldefrist
16.10.2026
(Begrenzte Plätze)

Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt.

Anfahrt



Partner & medical equipment

POWERSPINE · Aspen MEDICAL PRODUCTS · CRYOLIGHT · aptissen · MBST · fidia Pharma GmbH · InBody · INSUMED · NORMAN · Praxis Projekt INFORMATIONS- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK · SinfoMed